

「元氣な百寿」を目指して共に解決していく みね内科循環器科クリニックが開院1周年

健康寿命時代のかかりつけ内科医院として多くの患者様が訪れている「みね内科循環器科クリニック」。昨年5月の開院から1年を迎えました。総合内科専門医と循環器専門医として患者様に寄り添う院長 三根大悟さんにお話を伺いました。



みね内科循環器科クリニック
院長 三根 大悟さん
Mine Daigo

地域に根差した内科医と循環器専門医としての役割

新しい時代が始まった令和元年5月1日に開院から1周年を迎えた「みね内科循環器科クリニック」。三根大悟院長は、「地域のかかりつけ内科医として来院される患者さんの健康寿命の延伸に貢献したい」と語る。

総合内科専門医である院長のもとには、咳や発熱、頭痛、貧血、

痛風発作などさまざまな症状を訴える患者さんが来院されています。こうした患者さんに対して「細やかなケアで重症化を防ぐのが地域医療の担い手である当クリニックの役割です」と院長。

また、「もう一つの大きな使命が、循環器専門医として不整脈や心不全や狭心症・心筋梗塞といった命の危険がある循環器疾患（心臓の病気を）をしっかりとケアすることです。」と熱く語る院長。

そこで院長に心臓の病気にはどのような症状があるか具体的に聞いてみました。

「まず、循環器疾患といっても沢山あります。代表的なものでは不整脈、心不全、心臓弁膜症、狭心症、心筋梗塞などが挙げられます。そして、不整脈なら動悸やめまいなどの症状を自覚することが多く、心不全なら主に息切れや倦怠感やむくみなどが起こります。また、狭心症や心筋梗塞などでは胸の痛みや違和感を自覚することが多いです。循環器疾患は命に関わることもあります。このような

症状を自覚されている場合には早めにご相談下さい。早めに対応することでその後の結果が大きく変わることがあります。」

循環器疾患をはじめ大病のリスクとなる生活習慣病には特に力を入れます。禁煙外来や睡眠時無呼吸外来も実施

循環器急性期治療の多くの経験を通して、生活習慣病の管理をはじめとした「病気の予防」が最も大事だと考えてクリニック開業された院長。

「かかりつけ医として多くの方の人生に大きく影響を及ぼす「健康」について、真摯に向き合っていくクリニックでありたいと思います。高血圧や糖尿病や脂質異常症などは自覚症状がないため、ついつい後回しになってしまうという対応が不十分になりがちです。実際、例えば健康診断で何年も高血圧

院長のプロフィール

《出身大学》佐賀大学医学部
《資格》
総合内科専門医
循環器専門医
CVIT専門医
心臓リハビリテーション指導士
抗加齢医学会専門医

循環器疾患に対して専門性をもって診療しながら、総合内科専門医としてかぜや生活習慣病なども丁寧診察されているようです。院長の明るい笑顔も印象的でした。開院から1年にして地元にとってなくてはならない存在になっています。地域のかかりつけ医として気軽に受診してほしいと感じました。

取材/宮地秀一



▲心臓リハビリテーションでは理学療法士や看護師と楽しく運動できます。



▲患者様に真摯に接して下さるスタッフのみなさん。笑顔がとても素敵です。

▲最新の生理検査室。心臓のエコー技師も常駐。



などを指摘されてからようやく病院を受診される方も多です。自分の関わった患者さんには絶対に脳卒中や心筋梗塞などの大病になつてほしくない。患者さん個々の生活スタイルを考慮しながら健康向上に前向きに取り組めるような口調や、しっかりとした専門的なアドバイスを心掛けています。

そのほか、万病のもとである喫煙や睡眠時無呼吸症候群に対して禁煙外来や睡眠時無呼吸外来なども実施されています。

心臓リハビリテーションも実施。
徹底的に循環器病に対して向き合う

「最近の心臓病の治療は薬物治療や手術だけでなく心臓リハビリが大変重要とされています。対象は以前に心筋梗塞や狭心症や心不全を起こした患者さん、心臓外科手術を受けた患者さんなどです。心臓リハビリは患者さんの死亡率を56%減少させ、病気の再発を28%も減らすと関連学会でも示されています。ダメージを受けた心臓が正しく機能し、元気になるように、一人一人にあった運動負荷の有酸素運動やレジスタンス運動を行います。また、日々の食事や運動などについても指導をさせていただきます。何よりも参加されている患者さんは理学療法士や看護師と楽しく運動されています。体が楽に動かせるようになった。日常生活で自信がいったなどの多くの声を頂いています。」



▲スムーズに移動ができる開放的な明るい待合ロビー



▲明るい光が差し込む処置室



▲心臓病の治療で注目を集める心臓リハビリ。クリニックで気軽に参加できます。



▲佐賀県警本部(佐賀北警察署)南。みね内科循環器科クリニックは開院1周年。

Plaza newsmaker 1028

みね内科循環器科クリニック
MINE Cardiovascular Medicine Clinic

佐賀市高木瀬町大字東高木231-12
TEL/0952-37-3986
診療時間/[午前]8:30~12:30
[午後]14:00~18:00
休日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
診療科目/内科・循環器内科・リハビリテーション科

