

# 循環器系疾患の 診療で示す専門医の実力 死亡率を減少させる 心臓リハビリの効果

**術後の定期的な診察も  
心臓リハビリ室を完備**

『みね内科循環器科クリニック』は、公立、民間の病院で心臓カテーテル治療を中心に循環器領域の急性期医療に携わってきた三根大悟院長

長の循環器専門外来と心臓リハビリで声価を高めている医院。心不全、不整脈、狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症などの循環器系疾患の診療やそのリスクとなる高血圧や糖尿病などの生活習慣病や睡眠時無呼吸症候群や禁煙への診療のほか、ペースメーカー留置や冠動脈ステント留置、心臓外科手術など

の後の定期的診察や検査も行う。心臓リハビリは、心筋梗塞、心不全、狭心症、心臓外科手術後などが対象で専用のリハビリ室も設けている。「ダメージを受けた心臓が正しく機能し、元気になるように行うのが心臓リハビリ。症状が軽くなる、血圧や脈拍が安定する、血栓ができにくくなる、血液の

循環がよくなる、酸素の取り込みがよくなる、生活習慣病の危険因子がよくなるなどの効果が期待でき、死亡率を56%減少させ、再発を28%減少させるとの報告も出されています」

受診者の健康寿命の延長と生活の質の向上が院長の目指す目標だ。

(ライター／斎藤 紘)



三根大悟 院長  
佐賀大学医学部卒。  
同附属病院などを  
経て、2018年5月「み  
ね内科循環器科クリ  
ニック」開院。日本循  
環器学会認定専門  
医。日本心臓リハビ  
リテーション学会認  
定心臓リハビリ指導  
士。日本内科学会認  
定総合内科専門医。



☎ 8:30~12:30 14:00~18:00

☎ 日曜日・祝日・水、土曜日午後

## みね内科循環器科クリニック

みねないかじゅんかんきかクリニック

☎ 0952-37-3986

Ⓧ 佐賀県佐賀市高木瀬町大字東高木231-12

<http://mine-cl.jp/>