

# みね内科循環器科クリニックがオープン！ 動悸、息切れ、胸の痛み、生活習慣病はご相談を

佐賀県警察本部(佐賀北警察署)の南に、みね内科循環器科クリニックがオープンしました。  
循環器専門医の資格を持った開業医で、総合内科専門医でもある院長三根大悟さんにお話しを伺いました。



みね内科循環器科クリニック  
院長 三根 大悟 さん  
Mine Daigo

このような症状があれば  
早めに受診・相談ください

心臓の病気というと何となく怖いイメージもありますよね。みね内科循環器科クリニック院長の三根さんに心臓の病気にはどのような症状があるか具体的に聞いてみました。

「まず、心臓の病気(循環器疾患)といっても沢山あります。代表的なものでは不整脈、心不全、心臓弁膜症、

狭心症、心筋梗塞などが挙げられます。そして、不整脈なら動悸やめまいなどの症状を自覚することが多く、心不全なら主に息切れや倦怠感やむくみなどが起こります。また、狭心症や心筋梗塞などでは胸の痛みや違和感を自覚することが多いです。循環器疾患は命に関わることもあります。このような症状を自覚されている場合には早めにご相談下さい。早めに対応することでその後の結果が大きく変わることがあります。」

人生に大きく影響を及ぼす  
「健康」について  
しっかりと向き合っていく

みね内科循環器科クリニックの特長についてもお聞きしました。「当クリニックは、例えば優秀な心臓のエコー技師が常駐するなど高い専門性をもって循環器疾患に対して診療していきます。また、それと同等に生活習慣病についても熱意をもって取り組んでいきたいと考えています。私はこれまで佐賀大学や好生館などで心筋梗塞や狭心症

の患者さんへのカテーテル治療を中心に循環器領域の急性期治療を行ってきました。その経験などから生活習慣病の管理をはじめとした「病気の予防」が最も大事だと考えているからです。かかりつけ医として多くの方の人生に大きく影響を及ぼす「健康」について、真摯に向き合っていくクリニックでありたいと思います。生活習慣病に対しては薬物治療のみになるのではなく、栄養指導やメディカルフィットネス・運動の提案として現在ヨガ教室を実施しています。また、糖尿病や高血圧の患者さんを対象に非常勤で週1日ではありますが眼科専門医による診察も行っています。」

全国的にもまだ少ない  
心臓リハビリ室を完備した  
クリニック！

院内に心臓リハビリ室があり、心臓リハビリとは何ですか？  
「はい、心臓リハビリテーションにまだ馴染みがない人も多いのではないのでしょうか。一般的にリハビリというと骨折した患者さんが松葉杖など

◀スムーズに移動ができる開放的で明るい待合ロビー



をつきながら歩行の練習をする姿などをイメージするかもしれませんが、骨折の場合は折れた箇所をくっつけて、正しく機能するために歩行などの練習を行います。心臓リハビリテーションの場合も同じように、ダメージを受けた心臓ができるだけ早く正しく機能し、元気になるように行うためのリハビリを心臓リハビリテーションといいます。対象は心筋梗塞や狭心症や心不全を起した患者さん、心臓外科手術などを受けた患者さんなどです。心臓リハビリテーションは死亡率を56%減少させ、再発を28%減らすとされています。」

日常生活のなかで、急に体調が悪くなることもあります。その場合、どの病院(専門科)に行っていくのか分からないということも多いのではないのでしょうか？  
「私は循環器を専門にしていますが、総合内科専門医の資格も持っています。自分自身、内科は医療機関のコンシェルジュと心得ていますのでお気軽にご相談ください。お困りになっている症状の原因や病態に応じた適切な診療を心掛けています。より専門性の高い診療が必要な場合には、適切な医療機関、高次医療機関を紹介させていただきます。連携して診療にあたります。」

子の配置、スムーズ移動できるように随所に工夫が見られます。さらにカーペットは転倒防止やほこりが舞わないよう作られています。2Fまではエレベーターで昇ることもできます。さきほど話にあった2Fの「心臓リハビリ室」の隣には患者さん同士が会話を楽しんだりできるくつろぎスペースもあります。

- 2004年3月 佐賀医科大学 現佐賀大学)医学部卒業
- 2004年4月 佐賀大学医学部附属病院(研修医)
- 2006年4月 宮崎市郡医師会病院 循環器内科(医員)
- 2011年7月 佐賀県医療センター好生館 循環器内科(医長)
- 2015年4月 佐賀大学医学部附属病院 循環器内科(助教)

佐賀に数少ない循環器の開業医の先生ということで、かかりつけ医として来られる患者様には心強い医院だと感じました。ちょっとした動悸や息切れ、胸の痛みや体の不調など大病の予防に相談や受診をしてみたいかがでしょうか？

取材/宮地秀一



▲最新の心臓エコー室



▲処置室



▲心臓リハビリ室



▲佐賀県警察本部(佐賀北警察署)南に、みね内科循環器科クリニックがオープン!

Plaza newsmaker 0000

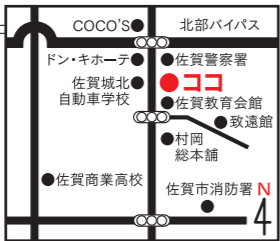
みね内科循環器科クリニック  
MINE Cardiovascular Medicine Clinic

佐賀市高木瀬町大字東高木231-12  
TEL/0952-37-3986

診療時間/[午前]8:30~12:30  
[午後]14:00~18:00

休診日/水曜午後・土曜午後・日祝日

診療科目/内科・循環器内科・リハビリテーション科



▲バリアフリーエレベーター



▲患者さんに真摯に接してくださるスタッフさん